

LASEP

LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

Bulletin

d'information officiel de la LASEP



INDEX BIO 10

- LASEP
- CALENDRIER SPORTIF 2022/23
- CALENDRIER SPORTIF 2023/24
- EXTRAIT DU RAPPORT CA : 12.06.2023
- SAVE THE DATE
- ESPRIT LASEP
- UPCOMING EVENTS
- ÉCHO DE LA PRESSE
- PHOTOS

MERCI & SCHÉI VAKANZ !

*De Conseil d'Administration an
d'Sekretariat vun der LASEP soen
der ganzer LASEP-Famill MERCI fir
d'Zesummenaarbecht am Joer
2022-2023 a wënschen eng schéin
an erhuelsam Sommervakanz.*



LASEP a.s.b.l.

Ligue des associations sportives
de l'enseignement fondamental
fondée en 1964

► ADRESSE :

Maison des Sports
3 Route d'Arlon
L-8009 STRASSEN

tél. : (+352) 48 55 70 / (+352) 691 48 55 70
(Nicole Kuhn-Di Centa)

info@lasep.lu
www.lasep.lu

► COMPTE BANCAIRE

BIC : CCRALULL
IBAN : LU10 0099 7800 0056 0284

► CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)

Présidente :
Nicole Kuhn-Di Centa

Vice-Président :
Marcel Rath

Vice-Président :
Steve Kimmel

Secrétaire Général :
Lis Bausch

Trésorier Général :
Romain Weis

Administrateurs :
Clara Dos Reis, Steve Gierenz, Honoré Gregorius,
Maximilien Lehnen, Joëlle Leuchter, Steve Marx, Jutta
Meyer, Carole Resslering, Claude Scheidweiler, Carole
Stoos

Consultants :
Björn Poels, Norma Zambon



► **COMMISSION DES FINANCES (CF)**

Responsable :

Nicole Kuhn-Di Centa

Membres :

Lis Bausch, Marcel Rath, Carole Stoos

► **COMMISSION TECHNIQUE ET SPORTIVE (CTS)**

Responsable :

Steve Marx

Athlétisme :

Yannick Frantz, Roger Klein, Danielle Lorang

Butzen :

Célia Pinto, Tania Valle

Gymnastique :

Olena Malyarova

Jeux de balle :

Manuela Balestra, Esmeralda Skrijelj

Ringen und Raufen :

Norbert Schmit

Natation :

Carlo Bintener

Innovations :

Marco Pires

Rückschlagspiele :

Jeff Kirsch

► **SECRETARIAT ADMINISTRATIF - ÉLABORATION BIO**

Contenu administratif :

Lis Bausch (Secrétaire Général)

Contenu technique :

Steve Marx (Responsable CTS)

Layout BIO LASEP :

Ralf Heiler (Secrétaire - Assistant de Coordination)


✉ info@lasep.lu / tél. : (+352) 48 55 70

Calendrier sportif 2022/2023

20.10.2022	Jeudi	17 ^e YOUNG WALKERS' DAY à Junglinster	Cycle 1-4
25.10.2022	Mardi	36 ^e CROSS NATIONAL à Diekirch	Cycle 1-4
Congé de la Toussaint 29/10/2022 - 06/11/2022			
15.11.2022	Mardi	33 ^e FÊTE DE TENNIS DE TABLE à Mersch	Cycle 3-4
24.11.2022	Jeudi	PROMOTION RINGEN & RAUFEN à Strassen	Cycle 1-2
29.11.2022	Mardi	BUTZENDAG à Bissen	Cycle 1-2
01.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Wintrange	Cycle 1-2
08.12.2022	Jeudi	BUTZENDAG à Soleuvre	Cycle 1-2
20.12.2022	Mardi	ALL AROUND DODGEBALL à la Coque	Cycle 3-4
Vacances de Noël 24/12/2022 - 08/01/2023			
17.01.2023	Mardi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
19.01.2023	Jeudi	FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycle 3-4
26.01.2023	Jeudi	PROMOTION HANDISPORT à Esch-sur-Alzette	Cycle 1-4
07.02.2023	Mardi	PROMOTION BASKETBALL à Helperknapp	Cycle 1-4
Congé de Carnaval 11/02/2023 - 19/02/2023			
28.02.2023	Mardi	MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycle 1-2
09.03.2023	Jeudi	FÊTE DE HANDBALL à Esch-sur-Alzette	Cycle 3-4
21.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Luxembourg - Belair	Cycle 1-4
23.03.2023	Jeudi	JEUX AQUATIQUES à Bascharage	Cycle 1-4
28.03.2023	Mardi	JEUX AQUATIQUES à Wintrange	Cycle 1-4
Vacances de Pâques 01/04/2023 - 16/04/2023			
20.04.2023	Jeudi	SPILLCROSS à Préizerdaul	Cycle 1-4
25.04.2023	Mardi	SPILLCROSS à Mondorf-les-Bains	Cycle 1-4
11.05.2023	Jeudi	PROMOTION HOCKEY SUR GAZON à Cessange	Cycle 1-4
16.05.2023	Mardi	LET'S GO MAM SPORTY à Brouch	Cycle 1-4
23.05.2023	Mardi	DUATHLON à Mondercange - ANNULÉE	Cycle 3-4
Congé de la Pentecôte 27/05/2023 - 04/06/2023			
08.06.2023	Jeudi	VÉLOSDAG à Cessange	Cycle 3-4
13.06.2023	Mardi	34 ^e FÊTE DE FOOTBALL à Cessange	Cycle 3-4
20.06.2023	Mardi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycle 1-4
30.06.2023	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS à Koerich	AS Koerich



Calendrier sportif 2023/2024

19.10.2023	Jeudi	18^e YOUNG WALKERS' DAY à Consdorf	Cycles 1-4
24.10.2023	Mardi	37^e CROSS NATIONAL à Diekirch	Cycles 1-4
<i>Congé de la Toussaint 28/10/2023 - 05/11/2023</i>			
14.11.2023	Mardi	PROMOTION RÜCKSCHLAGSPIELE	Cycles 2-4
23.11.2023	Jeudi	BUTZENDAG à Junglinster	Cycles 1-2
28.11.2023	Mardi	BUTZENDAG	Cycles 1-2
30.11.2023	Jeudi	BUTZENDAG à Esch-sur-Alzette	Cycles 1-2
12.12.2023	Mardi	PROMOTION ESCRIME au Limpertsberg et à Esch/Alzette	Cycles 3-4
19.12.2023	Mardi	FÊTE DE FOOTBALL INDOOR à la Coque	Cycle 4
<i>Vacances de Noël 23/12/2023 - 07/01/2024</i>			
16.01.2024	Mardi	4^e FUN-ATHLETICS à la Coque	Cycles 3-4
25.01.2024	Jeudi	BREVET SPORTIF LASEP et BREVET SPORTIF NATIONAL	Cycles 3-4
01.02.2024	Jeudi	PROMOTION CRICKET	Cycles 2-4
06.02.2024	Mardi	33^e FÊTE DE BASKETBALL à Ettelbruck	Cycles 3-4
<i>Congé de Carnaval 10/02/2024 - 18/02/2024</i>			
12.03.2024	Mardi	17^e MINIBUTZEN & BUTZEN à la Coque	Cycles 1-2
19.03.2024	Mardi	JEUX AQUATIQUES à la Coque	Cycles 1-4
21.03.2024	Jeudi	JEUX AQUATIQUES	Cycles 1-4
26.03.2024	Mardi	30^e FÊTE DE NATATION à Luxembourg/Cents 	Cycles 3-4
<i>Vacances de Pâques 30/03/2024 - 14/04/2024</i>			
25.04.2024	Jeudi	PROMOTION ESCALADE à Soleuvre	Cycles 2-4
07.05.2024	Mardi	PROMOTION GYMNASTIQUE à Soleuvre	Cycles 1-4
21.05.2024	Mardi	AUSDAUERLAF RONDERËM DE SÉI à Echternach	Cycles 1-4
<i>Congé de la Pentecôte 25/05/2024 - 02/06/2024</i>			
13.06.2024	Jeudi	SPILLCROSS à Junglinster	Cycles 1-4
20.06.2024	Jeudi	OLYMPIAD MAM SPORTY à la Coque	Cycles 1-4
28.06.2024	Vendredi	JOURNÉE DES DIRIGEANTS	à Lintgen

Extrait du rapport de la réunion CA de la LASEP du lundi,
12 juin 2023 à la Coque

Présences :

Nom, fonction	Droit de vote	Présence	Nom, fonction	Droit de vote	Présence
Kuhn-Di Centa Nicole, Présidente	Oui	X	Leuchter Joëlle, membre	Oui	exc.
Rath Marcel, 1 ^{er} Vice-Président	Oui	exc.	Marx Steve, responsable CTS	Oui	X
Kimmel Steve, 2 ^{ème} Vice-Président	Oui	X	Meyer Jutta, membre	Oui	X
Bausch Lis, Secrétaire Général	Oui	X	Resslinger Carole, membre	Oui	X
Weis Romain, Trésorier Général	Oui	X	Scheidweiler Claude, membre	Oui	X
Dos Reis Clara, membre	Oui	X	Stoos Carole, membre	Oui	X
Gierenz Steve, membre	Oui	exc.			
Gregorius Honoré, membre	Oui	X	Poels Björn, consultant	Non	exc.
Lehnen Maximilien, membre	Oui	exc.	Zambon Norma, consultante	Non	

	Mot de bienvenue de la Présidente
	Madame Nicole Kuhn-Di Centa salue les membres du CA pour la cinquième réunion de l'année 2023.
	Vérification du Quorum
	Il est arrêté que le quorum est atteint.
	1. Communications de la Présidente
Décès beau-père Jutta Meyer	Madame Jutta Meyer remercie le CA pour le don effectué suite au décès de son beau-père.
Hospitalisation Charlot Kuhn	Monsieur Charlot Kuhn remercie le CA pour le don effectué suite à son hospitalisation.
LABEL-LASEP	150 plaquettes LABEL-LASEP ont été commandées auprès de la société Sports Evolutions SARLS.
Stylos LASEP	500 stylos avec le logo LASEP ont également été commandés auprès de la société Sports Evolutions SARLS.
	2. Approbation du rapport de la réunion CA du 08.05.2023 (approuvé par courriel le 15.05.2023)
	Le rapport de la réunion CA du 8 mai 2023 a été approuvé à l'unanimité par courriel le 15 mai 2023 et publié en ligne à la même date.
	3. Informations du secrétariat
Esprit LASEP, Vademecum et Guide pour les dirigeants → port obligatoire d'un casque	<i>Pour des raisons éducatives ainsi que de sécurité, le CA décide majoritairement le port obligatoire d'un casque lors des activités vélo, Lafrad et trottinette. Cette obligation doit être respectée lors des manifestations LASEP au niveau national ainsi qu'au niveau des AS locales.</i> Cette décision du 8 mai 2023 a été ancrée dans l' Esprit LASEP qui a été annexé au Vademecum LASEP et au Guide pour les dirigeants LASEP (mise à jour : 15 mai 2023).

Problématique inscriptions manifestations	<p>Le bureau LASEP constate que la différence entre le nombre d'enfants inscrits et le nombre d'enfants qui participent effectivement aux manifestations devient de plus en plus grande : taux d'absences : 20 à 30 %.</p> <p>Madame Jutta Meyer explique : de nombreux parents ne désinscrivent pas ou tardivement leur enfant de la Maison Relais en cas d'absence, de façon que la planification des activités ne peut pas être respectée.</p> <p>La procédure d'inscription pour les manifestations au niveau des AS devra être discutée lors des réunions des secrétaires en octobre 2023. Une ou deux AS pourront présenter leur best practice.</p>
Encadrement lors des manifestations LASEP	<p>Le CA rappelle que la Commission des Finances ne prend en charge qu'un seul dirigeant par 15 enfants lors des manifestations de la LASEP. Il a été souligné qu'une ligne droite est à respecter tant pour le personnel EF que pour le personnel SEA.</p> <p>Madame Jutta Meyer proposera à la direction Elisabeth de changer la clef d'encadrement SEA (1 – 11) à 1 – 15 lors des activités LASEP.</p> <p>→ Ce sujet devra également être discuté lors des réunions des secrétaires en octobre 2023. Le CA informe d'ores et déjà que les dirigeants ou accompagnateurs supplémentaires ne pourront plus être payés en cas de décommande d'enfants.</p>
Fiche d'inscription 2023-2024	<p>Modification fiche d'inscription 2023-2024 : le nom de l'enfant est repris sur chaque page du formulaire. La fiche se trouve sur le site LASEP.</p> <p>Sur demande de l'AS Frisange un code QR a été généré pour accéder directement à la fiche d'inscription. Ce code QR sera envoyé à tous les secrétaires au cours de la semaine.</p>
Bureau LASEP 2023-2024	<p>Présences au bureau LASEP pour l'année scolaire 2023-2024 :</p> <p>Lundi : Nicole Kuhn-Di Centa , Steve Kimmel, Lis Bausch</p> <p>Mardi : Nicole Kuhn-Di Centa, Lis Bausch, Steve Marx, Claude Scheidweiler</p> <p>Mercredi : Nicole Kuhn-Di Centa, Steve Kimmel</p> <p>Jedi : Nicole Kuhn-Di Centa, Lis Bausch, Claude Scheidweiler</p> <p>Vendredi : Nicole Kuhn-Di Centa, Lis Bausch, Romain Weis</p>
Podcast Drëtt Hallschent – De Sport-Talk	<p>Madame Nicole Kuhn-Di Centa a été interviewée pour le Podcast « Drëtt Hallschent – De Sport-Talk » diffusé sur RTL en date du 15.05.23. Elle y répond à des questions concernant le sport à l'école ainsi que le sport para-périscolaire.</p> <p>En date du 24.05.23 le SNE défend la cause du personnel enseignant dans un infomail.</p> <p>Les membres du CA soutiennent les affirmations de la Présidente de la LASEP et se disent ouverts à un dialogue constructif.</p>
Eurosport Pool Streetsoccer	<p>Puisque le Streetsoccer aura lieu les 14 et 15.09.2023, il n'est malheureusement pas possible de faire participer des enfants et dirigeants de la LASEP.</p>
Prix Pierre de Coubertin	<p>Madame Kuhn-Di Centa, quatre étudiants et un chef de délégation (Neil Steinmetz) participent au Prix Pierre de Coubertin du 23 au 28 juillet 2023 à Lausanne / Évian.</p>
4. Devis base de données	
	<p>Le Bureau Exécutif a demandé un devis pour une base de données auprès de TenTwentyFour¹⁰²⁴, de Clubee et de EducDesign.</p> <p>Le devis de TenTwentyFour¹⁰²⁴ a été rejeté : frais trop importants.</p> <p>Clubee propose un produit prêt à usage.</p> <p>En attente : le devis EducDesign.</p> <p>Madame Jutta Meyer et Monsieur Honoré Gregorius demanderont du conseil</p>

	<p>auprès du service IT elisabeth et du Centre Technolink (IT VDL-EF). → feedbacks lors du prochain CA</p> <p>Dans le cas où une des offres serait retenue → phase de test pendant l'année scolaire 2023-2024.</p>
	<p>5. Organigramme responsables CTS (2023-2024)</p>
	<p>Monsieur Steve Marx présente la répartition des tâches du responsable CTS pour l'année scolaire 2023-2024 entre lui-même et Monsieur Claude Scheidweiler. → vote unanime CA</p>
	<p>6. AS Reuler</p>
	<p>Par courriel en date du 05.06.2023, Monsieur Jérôme Ewen informe le personnel enseignant de Reuler qu'il quitte l'école EF Reuler pour rejoindre l'école internationale Edward Steichen en septembre 2023.</p> <p>Réunion Madame Kuhn-Di Centa et Madame Jutta Meyer en date du 12.06.2023: → Madame Romi Schröder, adjointe à la direction Maison Relais Reuler, sera secrétaire LASEP (EF) et Monsieur Gauthier Goffart, coordinateur sportif Maison Relais Reuler, l'assistera. Madame Kuhn-Di Centa informera Monsieur Marc Schreiner, Directeur de région Direction 15, le 13.06.23.</p> <p>26.06.23 : réunion Madame Kuhn-Di Centa, Madame Meyer, Madame Schröder, Monsieur Goffart et éventuellement Madame Heck.</p> <p>Réunion BEX – dirigeants LASEP école EF Reuler à Strassen → date à fixer</p>
	<p>7. Booklet Spaass a Freed un der Bewegung – modalités concours</p>
	<p>Le CA souhaite inciter les dirigeants LASEP à utiliser le <i>Booklet Spaass a Freed un der Bewegung</i>. → décision CA : les secrétaires seront invités à partager une photo de l'exercice préféré ou des exercices préférés de leur AS → Les modalités exactes seront communiquées lors des réunions des secrétaires en octobre 2023.</p>
	<p>8. Feedback Promotion Hockey sur Gazon, Let's Go mam Sporty & Vëlosdag</p>
Taux d'absence enfants inscrits	<p>Monsieur Steve Marx et les autres membres du CA remercient la Hockey Federation Luxembourg, les Wanderfrënn Brouch/Miersch et La Pédale Mühlenbach pour l'excellente organisation / coopération.</p> <p>Les feedbacks Hockey sur Gazon et Let's Go mam Sporty ont été envoyés aux membres du CA et de la CTS en date du 23 mai 2023. Les feedbacks ont été approuvés par le CA. ! 30 % des enfants inscrits pour la Promotion Hockey sur Gazon et le Vëlosdag étaient absents !</p> <p>Pour des raisons de timing, le SCRIPT ne pouvait pas participer au Vëlosdag. Cette manifestation présente un coût trop élevé pour le nombre très limité de participants et ne figure plus sur les calendriers sportifs 2023-2024 et 2024-2025.</p> <p>Le site Helperknapp est idéal pour le Let's Go mam Sporty. Madame Clara Dos Reis aurait préféré une alternative Grillwurscht-poulet ou végétarienne au lieu de la banane pour les enfants qui ne mangent pas de viande (de porc).</p>

	9. Présentation 34e Fête de Football (13.06.2023) & Olympiad mam Sporty (20.06.2023)
34e Fête de Football	Monsieur Steve Marx, responsable de la CTS, présente les prochaines manifestations LASEP. La 34e Fête de Football aura lieu à Cessange le 13.06.2023. 34 équipes sont inscrites. Sur question de Madame Carole Ressleringer : en cas d'absence, un enfant inscrit pour une manifestation compétitive peut être remplacé par un autre enfant. La constellation de l'équipe est définitive du moment où la fiche d'inscription est matériellement remise au bureau de la manifestation. À partir de ce moment, les joueurs ne sont plus interchangeables.
Olympiad mam Sporty	31 AS / 933 enfants sont inscrits pour l' Olympiad mam Sporty le 20.06.2023 . Il y avait un problème technique au niveau du site d'inscription auquel il a pu être remédié. Il y aura 36 ateliers en tout. Chaque enfant participera à 4 ateliers. Un briefing avec les auxiliaires a eu lieu en date du 12.06.2023 à la Coque. 2000 petits drapeaux LASEP ont été commandés pour la clôture de cette manifestation.
	10. Projet de natation 2023-2024
	Monsieur Honoré Gregorius fera parvenir les nombres de participants par quartier (2022-2023) au Conseil communal VDL pour pouvoir discuter de l'opportunité du projet de natation.
	11. Divers
Frais de trajet Eis Schoul → hall sportif Kiem	Monsieur Honoré Gregorius a pu convaincre le collège échevinal VDL de prendre en charge les frais de bus pour les trajets séances hebdomadaires AS Eis Schoul → hall sportif Kiem. → Le CA remercie Monsieur Gregorius et Madame Colette Maart.
Prochaine réunion CA	Le CA se réunira le 11 juillet 2023 à 18h30 dans la salle 1 de la Maison des Sports à Strassen.
Réunions des secrétaires 2 et 3 octobre 2023	Save the date réunions des secrétaires : - lundi 02.10.2023 à 18h30 à Soleuvre (Tabernakuss) - mardi 03.10.2023 à 18h30 à Ettelbrück (Däichhal)

Lis Bausch

Secrétaire Général



Réunions des secrétaires des AS

2 & 3 octobre 2023

Les réunions des secrétaires des Associations Sportives pour la rentrée scolaire 2023-2024 ont été fixées aux dates suivantes :

- » **lundi 2 octobre 2023 à 18h30 à Soleuvre, « TABERNAKUSS »**
(3 Rue Jean Anen, L-4413 Sanem)
- » **mardi 3 octobre 2023 à 18h30 à Ettelbruck, « DÄICHHAL »**
(3 Rue du Deich, L-9012 Ettelbruck)

Les détails et les modalités d'inscription seront publiés aux BIO 1 et BIO 2 2023-2024. Veuillez noter que la participation des secrétaires des AS à une de ces réunions est obligatoire !

D'LASEP mécht Freed!

LASEP - Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental. Spill a Sport an der Fräizäit fir **Kanner** aus der Grondschoul (**Précoce, Cycle 1-4**)

Spill a Sport sinn d'Ziler vun der LASEP, sou wéi se 1964 vun de Grënner geduecht waren.

D'LASEP organiséiert reegelméisseg **lokal Trainingen** an der Schoul. D'LASEP huet awer och e grouse Kalenner mat **ville Sportsfester** a **verschiddene Sportsdisziplinen** an dat fir **all Alter**. Hei begéine sech Kanner aus dem ganze Land fir de Fussball, den Handball, den Dëschtennis, de Basketball, d'Liichtathletik, d'Marche, d'Schwammen an aner Sportarten zesummen ze erliewen.

- D'LASEP organiséiert och Bewegungsnomëtteger fir d'Butzen (Cycle 1 an 2).
- D'LASEP huet e Maskottchen, de Sporty.
- D'LASEP huet am Schouljoer 2022-2023 iwwer 8.000 Kanner aus 78 Associatiounen.
- D'Memberskaart fir e Kand kascht nëmme 40 Euro fir d'ganz Joer.



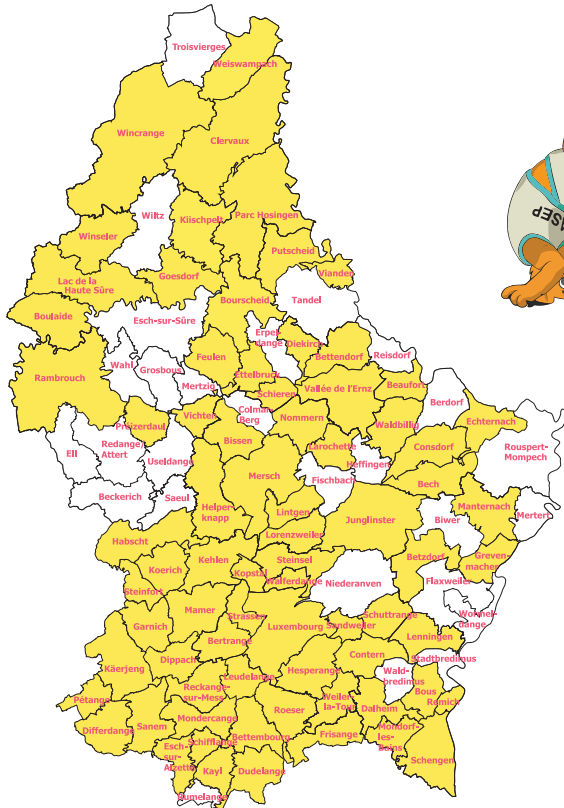
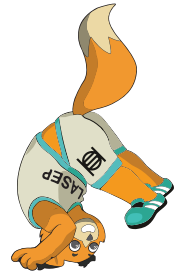
Wusst Dir schonn?

An all Schoul, Maison Relais, Quartier, Duerf oder Gemeng kann eng LASEP-Sektioun gegrënnt ginn.

All Enseignant an all Educateur ka LASEP halen.

All Enseignant an all Educateur kann d’LASEP a seng Tâche huelen an dofir eng Decharge oder eng Iwwerstonn ufroen. Déi LASEP-Stonne mussen um Sekretariat vun der LASEP ugefrot an accordéiert ginn.

Dir wëllt och LASEP halen? Da mellt Iech einfach beim Sekretariat vun der LASEP ✉ info@lasep.lu!




LASEP

 LIGUE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
 DE L'ENSEIGNEMENT FONDAMENTAL

ESPRIT – LASEP

Version du 15 mai 2023

Le dirigeant ...

- ... sert comme modèle pour tous les enfants à encadrer ;
- ... véhicule et fait respecter le *fair-play* ;
- ... veille à une sécurité maximale aux vestiaires et pendant les activités sportives ;
- ... collabore de façon active lors des événements organisés sur les plans local, régional et national ;
- ... se présente en tenue sportive ;
- ... encourage les enfants à mettre une tenue adéquate lors de toutes les activités sportives
LASEP ;
- ... veille à ce que chaque enfant porte un casque lors de toutes les activités vélo, Lafrad et
trottinette.

Le secrétaire de section ...

- ... tient à jour le fichier de la licence collective des enfants afin de garantir leur assurance en cas
d'accident ;
- ... respecte les dates d'inscription pour les manifestations sportives organisées par la Commission
Technique et Sportive ;
- ... assiste aux réunions obligatoires organisées par le Conseil d'Administration et le Bureau
Exécutif ;
- ... assiste à l'Assemblée Générale.

L'AS locale ...

- ... offre des entraînements multisports ;
- ... participe pendant l'année scolaire à au moins deux manifestations dont une à caractère
promotionnel.

Tout membre de la LASEP ...

- ... soigne le dialogue avec les partenaires de la communauté scolaire ;
- ... se conforme aux statuts ainsi qu'aux directives et aux décisions du Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration de la LASEP



18^e Young Walkers' Day (C1-C4) à Consdorf

» le jeudi 19 octobre 2023



37^e Cross National (C1-C4) à Diekirch

» le mardi 24 octobre 2023



Freitag, den 9. Juni 2023

Vun hei a vun do

Mehr als Hockey

Lasep-Hockey-Nachmittag motiviert zu Freude an der Bewegung

Luxemburg. Körperliche Betätigung unterstützt seit jeher einen gesunden Lebensstil und prägt bei den Schülern der Fundamentalklassen schon in frühen Jahren die eigene Zukunft. Damit die Kinder schnell und mit Spaß für das Thema sensibilisiert werden und ihre Freude an der Bewegung entdecken, organisiert die Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (Lasep) wiederholt Schnupper-Nachmittage, welche den Teilnehmern die Chance bieten, neue Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren.

Vor kurzem war Feldhockey angesagt und rund 200 Schüler

aus elf verschiedenen Schulen erlebten im Stade Boy Konen in Cessingen einen spannenden Nachmittag. Der Sportdirektor des Hockey-Landesverbandes Federico Tanuscio hatte zusammen mit dem Lasep-Verantwortlichen Steve Marx ein ansprechendes Programm vorbereitet, das in altersgerechten Ateliers spielerisch aktiv die unterschiedlichen Bewegungstechniken und Basisübungen im Feldhockey erleben ließ und den Kindern neue Erfahrungen und sichtlich Freude brachte.

Vermittelt wurden erste Hockey-Grundlagen, wie man den Schläger hält, den Ball mit dem

Schläger von A nach B führt, den Ball stoppt und schiebt und sich gegenseitig zupasst. Der Schwerpunkt lag bei der Förderung von motorischen Fähigkeiten, Koordination und Beweglichkeit, demnach alles Grundlagen, die für jede Sportart unabdingbar sind und auch alle anderen Bereiche der kindlichen Entwicklung und Bewegungskompetenz unterstützen.

Grundsätzlich aber stand der Spaß an Sport und Bewegung im Vordergrund, der durch Schläger und Hockeyball wesentlich gesteigert wurde.

*Charlot Kuhn
via mywort*



► mywort | 09.06.2023

Rauf aufs Rad!

LASEP Velo 2023 sorgt für richtig viel Begeisterung

Der Bike Park Boy Konen in Zessingen ist der ideale Ort, um Kindern die technischen Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Fahrrad beizubringen, wobei Spaß und Vergnügen und auch mal ein Kick Adrenalin im Mittelpunkt stehen.



Die „Ligue des Associations Sportives de l’Enseignement Fondamental“ (LASEP) sagt sich einerseits erfreut über den allgemein steigenden Zuspruch am Radfahren, andererseits aber auch besorgt über die häufig festzustellende unzureichende Fahrradbeherrschung bei unseren Grundschulern. „Wir erleben viele Kinder, die nur unsicher Radfahren können, weil sie kaum Möglichkeiten zum Erlernen der richtigen Fahrtechnik haben,“ hält LASEP-Präsidentin Nicole Kuhn-Di Centa fest und betont, dass das Radfahren unseren Kids in erster Linie unglaublich viel Spaß und große Schritte in Richtung Selbstständigkeit bringt.

Besonders das gemeinsame Herumflitzen mit Eltern und Freunden stehe bei den Kleinen hoch im Kurs, meint auch der Lasep-Verantwortliche Steve Marx, selbst ferverter Radfahrer. Er verweist allerdings auf die verbreitete Fehleinschätzung, ein Kind könne schon Radfahren, wenn es einigermaßen geradeausfähre ohne umzufallen.

Um bestehenden Defiziten wenigstens teilweise zu begegnen, hatte die LASEP vor kurzem in Zusammenarbeit mit der Vereinigung „La Pédale Mühlenbach“ in den Bike Park Boy Konen eingeladen mit dem vorrangigen Ziel, den Schülern der 3. und 4. Zyklen in verschiedenen Ateliers die wichtigsten fahrtechnischen Grundkenntnisse zu erklären. Dabei wurde vorerst der Helm als wesentlicher Faktor zur Sicherheit beschrieben. Haben die Kinder einmal begriffen, dass der Helm zum Radfahren dazugehört, wird er schnell zur Gewohnheit.

Mit spielerischen und erlebnisorientierten Übungen konnten die Kids alsdann in sicherer Umgebung das Fahren über Wellen, Anlieger und Sprünge ausprobieren. Während einige die Hindernisse einfach überrollten, wagten sich nach kurzer Zeit die meisten auf den speziell



konzipierten Streckenkonstruktionen an das typisch flowige Achterbahn-Gefühl heran. Die Begeisterung war richtig ansteckend. Mit breitem Grinsen, aber vollkonzentriert, wurden Schlangen- und Kurventechnik geübt und aktionsreiche Sprünge getestet. Gerade zu Beginn der Radabenteuer geht es vor allem darum, den Kindern den Spaß und die Freude am gekonnten Radfahren zu vermitteln. (c.k)

► mywort | 14.06.2023

Positiver Zugang zu Wettkampf und Leistung

LASEP-Fußball-Fest regt zu freudvollem Sporttreiben an

Die „Ligue des Associations Sportives de l’Enseignement Fondamental“ (LASEP) verfolgt seit vielen Jahren in ihren sportlichen Angeboten das Ziel, bei allen Kindern im Grundschulalter Freude und Spaß am Sporttreiben zu entwickeln. Dabei versuchen die Verantwortlichen, den Wettbewerbsgedanken in diesem Alter so gut es geht von ihren Angeboten fern zu halten. Trotzdem zeigen sich immer wieder Situationen, in denen die Kinder nicht-kompetitive Übungsaufgaben in Wettbewerbe uminterpretieren und ein Schüler am Ende laut verkündet, „Erster“ zu sein.



Daher gehören Leistung und Wettkampf grundlegend zum Sport und die LASEP sieht als Teil ihrer Aufgabe, neben dem Spaßfaktor einen angemessenen Umgang mit Sieg und Niederlage, Erfolg und Enttäuschung zu lehren.

Vor kurzem trafen sich 34 Teams, davon 7 Mädchenmannschaften, zum 34. LASEP-Fußballfest im Stade Boy Konen in Zessingen. Bei diesem nach traditioneller Art kompetitiven Turnier kamen an die 300 Nachwuchskicker, voll motiviert und mit einem Leuchten in den Augen. Alle wollten mit ihren Freunden und ihrem Team kicken, dribbeln, passen, tunneln und Tore schießen. Dabei wurde von den verantwortlichen Lehrern und Erzieher immer wieder ins Zentrum gestellt, dass jeder sein Bestes geben sollte und nicht, dass man stets der oder die Beste sein muss. Trotz etwaiger Leistungsunterschiede ist Teamspirit angesagt, damit die Spannung in den einzelnen Matches erhalten bleibt und Erfahrungen des Verlierens und Gewinns für alle Mitspieler möglich werden. Unter der wachsamen Pfeife von offiziellen FLF-Schiedsrichtern herrschte in den mit großer Fairness gespielten Begegnungen eine tolle Stimmung.



Nach spannenden Finalspielen konnten sich bei den Mädchen die Teams aus Ettelbrück vor Kiischpelt und Dippach klassieren, bei den Jungs setzten sich die Mannschaften aus Dippach vor Differdingen und Diekirch durch. Mit strahlenden Gesichtern nahmen die Gewinner die vom Landesverband FLF gestifteten Siegermedaillen in Empfang. (c.k)

► mywort | 19.06.2023

Pause für die Konsole

Spannendes Lasep-Wandern in Brouch



Brouch. Der Nachwuchs wächst heute vom Kindesalter an ganz selbstverständlich mit den Errungenschaften des Computerzeitalters auf und erwirbt dabei schon früh bemerkenswerte Fähigkeiten. Dies sollte man eigentlich nicht allzu negativ betrachten, denn es gehört nun mal zur heutigen und noch mehr zur zukünftigen Lebensrealität. Also muss man sich nicht wundern, dass Kinder den Aufruf „geh mal raus und bewege dich ein wenig“ mit ratlosem Schulterzucken quittieren, da sie nie kennengelernt haben, welche Möglichkeiten ihnen die Welt draußen bietet.

Darum ist es der Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement Fondamental (Lasep) wichtig, Gegenimpulse zu setzen

und den Schülern der Grundschulen Raum und Gelegenheit zu geben, sich in der frischen Luft zu bewegen und auszutoben.

Vor kurzem hatte die Lasep in enger Zusammenarbeit mit den Wanderfrënn Brouch und dem Schöffenrat der Fusionsgemeinde Helperknapp zu einer abwechslungsreichen Wanderung um den neuen Schulcampus in Brouch eingeladen. 350 Kinder aus allen Teilen des Landes nahmen teil. „Ob eine Wanderung für die Kinder erfolgreich wird, hängt vor allem davon ab, ob unterwegs etwas los ist“, betonten vor dem Startschuss Roby Koedinger, Präsident der Wanderfrënn und Nicole Kuhn-Di Centa, Präsidentin der Lasep.

Beide wissen aus Erfahrung,

dass besonderes Augenmerk daraufgelegt werden muss, spannende Momente am Wegesrand zu finden und viel Abwechslung zu bieten. „Kinder wandern nicht um des Wanderns willen, sondern weil es ein Abenteuer zusammen in der Gruppe mit ihren Kameraden ist“, bringt es der Lasep-Verantwortliche für die technische Kommission, Steve Marx, auf den Punkt. Der lokale Schulschöffe Jean-Claude Bisenius schaute vorbei und fand anerkennende Worte für die tadellose Organisation. Nach der Zielankunft sorgte die Gemeinde Helperknapp mit Banane und Grillwurst für eine willkommene Stärkung der kleinen Wanderer.

*Charlot Kuhn
via mywort*

► mywort | 21.06.2023

Sport, Spiel und Spaß... Olympia für Kids

Rund 900 Grundschul Kinder aus über 30 lokalen LASEP-Sektionen fanden am vergangenen Dienstagnachmittag den Weg in die Coque, um gemeinsam das große diesjährige Abschlussfest der „Ligue des Associations Sportives de l’Enseignement Fondamental“ (LASEP) zu feiern.



Unter dem Motto „Olympiad mam Sporty“ luden insgesamt 21 verschiedene Stationen zum Austoben ein, wobei Altbewährtes wie beispielsweise Seilspringen, Gymnastik und Gummitwist sowie zeitgenössische Bewegungsmöglichkeiten wie Street Racket, Kin-Ball® und Bouldern entdeckt werden konnten, um nur einige zu nennen.

Es galt Berührungspunkte abzubauen, neue Sportarten für sich zu entdecken und gemeinsam Freude an der Bewegung zu haben, wie der CTS-Verantwortliche Steve Marx unterstrich.

Ganz im Sinne der alten Weisheit „Sich regen bringt Segen“, in Zeiten von Mobilgeräten und Co sicherlich aktueller denn je, bemühen sich die LASEP-Verantwortlichen tagtäglich um das Fördern von Gesundheit, Wohlbefinden und mentaler Fitness der Kinder und dies auf spielerische Art und Weise sowie im Geiste der Inklusion.

„Laufen, Werfen, Springen... wir müssen an den Basiskompetenzen arbeiten, um anschließend darauf aufbauen zu können und wir tun dies in der LASEP, sowohl regional als auch national, mit einer Erfahrung von nahezu 60 Jahren!“, gibt die LASEP-Präsidentin Nicole-Kuhn Di Centa, welche um die volle Unterstützung des Verwaltungsrats und der technischen Kommission weiß, zu bedenken.



Bei der beeindruckenden Abschlusszeremonie waren in der prall gefüllten Arena funkelnde Augen der kleinen Sportbegeisterten zu sehen, die ihr LASEP-Maskottchen „Sporty“ zum ersten Mal überhaupt in voller Lebensgröße bestaunen konnten. Nach diesem denkwürdigen Nachmittag freut sich die LASEP-Familie auf das kommende Schuljahr, wobei gewiss erneut der Spaß und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt stehen werden! (s.k)

LASEP - Let's Go mam Sporty (C1-C4) à Brouch | 16.05.2023



LASEP - Vélosdag (C3-C4) à Cessange | 08.06.2023



LASEP - 34e Fête de Football (C3-C4) à Cessange | 13.06.2023



Les partenaires de la LASEP



Charles Kieffer
Group



KONICA MINOLTA

ck-group.lu



MARC
WILMES
DESIGN

agence de communication



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen



Letz.be
healthy

Magazine santé 100% luxembourgeois

lalux⁺
ASSURANCES



Compte LASEP LU10 0099 7800 0056 0284 (CCRALULL)